



編輯：林龍珠

基督教教育研究院編印 (27881566) 第六十三期 二零一三年·夏 ★歡迎訂閱★

彭孝廉博士
基督教教育研究院院長

建立美滿的家

誰不想建立一個美滿的家，讓孩子能健康快樂地成長？要建立美滿的家，先要建立良好的夫婦關係，否則美滿的家只是空中樓閣，遙不可及。

丈夫愛妻子

聖經指出丈夫有愛護自己妻子的責任，而愛不是空談，愛是一種行動。（林前13章）由於妻子比丈夫軟弱（彼前3:7），故丈夫應更多體諒和愛護妻子，使她內外都可愛。這樣，妻子才能成為丈夫的好助手，同心合意建立美滿的家。

妻子順服丈夫

聖經指出妻子要順服丈夫，使丈夫在家中的地位得以建立，子女也因此有跡可循，順從父母。倘若夫妻爭着做領導，經常爭吵，互不相讓，丈夫為了減少吵鬧而放棄一家之主之責，那麼妻子就更可憐，後果更不堪設想。

要建立美滿的家，夫婦應彼此鼓勵，經常讀經禱告及參加教會活動，建立對方的靈命。這樣，夫婦才會成為子女的好榜樣，日後子女也會同樣建立美滿的家，代代蒙福。

羅秀賢博士
基督教優質家庭教育中心主任

生命教育

兒童死亡個案檢討委員會發表首份有關預防兒童死亡事故的報告，有26宗兒童及青少年自殺個案，其中最年幼的自殺個案涉及九歲兒童。委員會主席梁乃江表示，兒童自殺主要是由於學業問題，以及與家人和男女朋友的關係等問題，亦有很多家長對子女有過高的期望，令兒童萌生自殺的念頭。梁乃江建議優化學校的生命教育及生活技能訓練課程，以加強學生解決問題及抗逆的能力。

學校生命教育行之已久，但效果不彰。生命教育固然重要，但生命教育如脫離生命之源，恐怕成效不會太大。人是由造物主所造，有屬靈的生命，唯有認識造物主，方能了解人的來源、人生的意義和人的去向。故此，教師應帶領學生認識神，幫助他們與主建立緊密的關係，經常透過讀經禱告與祂親近，方能從祂那裏得到智慧與力量，面對人生種種挑戰，跨過逆境。

生命的內涵固然重要，但亦需要有生命力的教師和父母，方能以生命影響生命。熱愛生命、有積極人生觀和抗逆力的教師和父母，已是活生生的生命教育教材。故此，教師及父母亦應建立積極的人生態度，方能成為學生和子女的好榜樣。

最後，生命的成長需要教師和父母耐心的栽培，其中必然經歷痛苦與眼淚，方能有美好的收成。只有神能叫人成長，我們只需忍耐等候成果，神必不叫我們失望。「流淚撒種的，必歡呼收



管教子女對父母來說，是打從子女出生時就要面對。許多父母急於尋找即時見效的方法和技巧去管教子女，但往往未見成效。原因是過往管教的焦點，大多都是放在糾正子女偏差行為的技巧上，及教導子女如何順服父母的指令，但對兒童及青少年在成長過程中所出現的心身理特徵及每階段的需要則沒有深究，而父母如何與子女相處的原則也很少認真地討論；所以，筆者覺得以下的管教觀念，可以幫助父母建立正確的管教子女態度。

不要只着重當下的管教成果

有些父母看見子女的行為違反父母的心意，就會施以責罵、體罰或剝奪等方式作管教，但這些方法往往不能幫助子女控制自己的行為，反而破壞親子關係，加強子女的反叛行為。所以父母要明白，此刻的管教是幫助子女糾正不好的行為，同時也是建立子女日後做正確事情的人生態度和技巧。所以，父母要用正面和合理的方法，處理子女不好的行為。父母用正確管教的方法不一定有好的即時成效，但用正確的方法卻會塑造子女的未來。

訂立不同階段的家規

父母與子女訂立清晰的家規是在管與教之前。家規是子女行為的準則，可以讓子女用來衡量所做的事的對與錯，明白自己的行為是否有違家規。不同年齡訂立不同的規則，讓子女從小就意識到自己的自由範圍。父母也可按着家規指導子女，從而減少親子間的磨擦。

子女成長是一個過程，管教也是一個過程

父母要認識子女是不斷成長的人，每階段都有獨特的需要和行為表現。有些子女的行為問題，是不可能即時改變過來的，要待該年齡過去後，不好的行為才會逐漸消失。例如歲半的幼兒會出現生氣、拒絕和打人等行為，但待幼兒過了該歲數後，偏差行為便會自然消失，並願意成為一個合群友善的小朋友。

結語

最後，筆者想用個比喻來說明父母管教子女的意義何在。幼兒就像一棵小果樹苗，被栽種在田裏，父母就是悉心的栽種者。我們不能要求栽種者在悉心栽種後，小果樹就立即生出果子來，必須經過時間的醞釀，待小果樹成熟後才能結出果子來。這就正如父母雖是悉心地管教子女，但也不能即時希望子女有好行為的表現。我們只是盼望現時的管教，能建立子女日後正確的人生態度。



父母要戒高「虎爸虎媽」易養出「熊寶寶」

父母有焦慮傾向，子女也會受影響。要求高高的「虎爸虎媽」或過分保護的「直升機父母」，會大大增加子女的精神壓力，甚至有機會誘發子女的焦慮症。香港精神科醫學院代表兼瑪麗醫院兒童及青少年精神科主管陳國齡指，該院兒童及青少年精神病轉介個案近三年增加三倍，不少是因學業壓力所致的焦慮症。陳國齡提醒，家長最忌否定子女的煩惱，須循序助子女解決問題。

基督教優質教育講工分享及祈禱會

是次分享及祈禱會謹訂於8月10日（星期六）下午2:30-5:30假國際基督教優質音樂中學暨小學小禮拜堂（鑽石山蒲崗村道182號）舉行。誠邀對兒童及青少年教育工作有負擔之教師、家長、教會人士及本院學員出席。查詢請電2788 1566。

基督教教育研究院暑期研習營

基督教教育研究院於夏季開設下列科目，幫助教師及家長按造物主心意探討教育問題：釋經方法研究、課室管理與班主任工作、基督教教育概論、教育心理學、幼兒宗教培育及道德成長、兒童讚美操及基督教教育文憑密集課程。詳細章程備索。報名查詢，請電2788 1566。