

# 學生 使用小冊子



GR WTH



# GRWTH

## 成長日誌

### 今日心情

GRWTH太多功能點算好？今日等我帶大家一齊玩轉「成長日誌」啦！  
登入GRWTH之後，第一眼就會見到成長日誌～！



今日老師話你叻？爸爸媽媽讚你乖？  
定同學揀左你做組長？開心都有好多種：

事不宜遲，我地由  
「今日心情」開始啦～



愉快

開心舒暢、會心微笑、  
笑容滿面、開懷大笑..

情緒有起伏好正常，唔開心不妨記低，  
搵朋友傾下計，講出黎令自己舒服 啲！



興奮

聽日去旅行好期待？  
放完長假終於見得返朋友仔？

被人誤會？有心事？



傷心



有趣

今日成功背到九因歌？  
對生活小事有大發現？  
每天都學一點新知識！

朋友仔拎左你鍾意既文具？



生氣



幸福

爸爸、媽媽、哥哥、姐姐、  
弟弟、妹妹都錫晒你～

默書、測驗、考試  
令你壓力好大？



緊張



放鬆

做晒功課、溫晒書，  
終於可以玩下抖下，  
有時間重可以親親大自然添！

無人陪你玩？  
身邊朋友都太忙？



無聊

功課太多？  
休息時間太少？



疲倦

日期同天氣——每一篇日記嘅必要元素  
GRWTH已經貼心咁準備好～



# GRWTH

## 成長日誌

### 日誌記錄



淨係今日心情並唔足夠表達你既所思所想，日誌記錄當然可以俾你盡抒心中情啦！見唔見到大大個「+」？即刻新增一篇日誌記錄啦！



日誌記錄用黎寫低某啲特別時刻，GRWTH 預設左多款活動類型。



如果揀唔啱，可以新增活動類型，重有得自定圖示添！

常用分類、學習、娛樂、體能、興趣、家庭、德育



# GRWTH

## 成長日誌

### 日誌記錄



淨係今日心情並唔足夠表達你所思所想？日誌記錄當然可以俾你盡抒心中情啦！見唔見到大個「+」，即刻新增一篇日誌記錄啦！



除左今日既日誌記錄，亦可以補返過往回憶。

根據活動類型，GRWTH會自動擬題，俾你發揮小宇宙，記錄自己嘅感受。

除左文字敘述，不妨一齊開心分享各種喜悅。

可以用照片作點綴。



只想同爸爸媽媽分享嘅秘密，記得加上鎖扣，GRWTH就會為你好好守護，絕對保密！



# GRWTH

## 成長日誌

### 家長獎勵



用左 GRWTH 一星期，有冇發現多左一格「家長獎勵」？



你可以同爸爸媽媽或者監護人商量訂立一個短期目標

例如：今個星期自動自覺起身返學！或者放假頭幾日先完成所有功課！



一星期後就可以按照你嘅表現比星星喇！  
仲唔快啲同家長坐低討論一下～



### 小秘技

係成長日誌，按住螢幕向下拉，有咩唔同左？



# GR<sub>o</sub>WTH

## 今日事項



Hello! 你今日忙唔忙啊? 望一望「今日事項」就一清二楚喇!  
無論假期、活動、考試...校曆表有嘅都會一一紀錄係呢度。

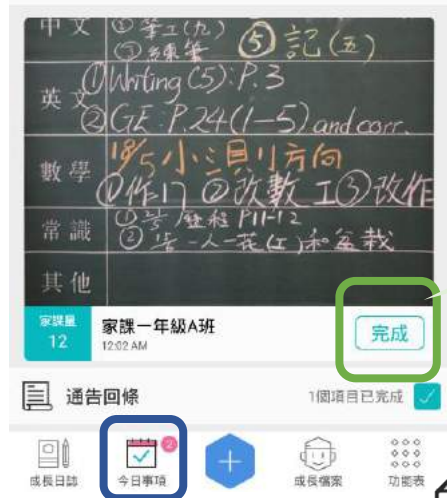


### 尚待處理



今天的事今天做, 見到今日事項有紅色數字就要提提自己檢查下做齊功課、簽晒回條未喇。

右上角鬧鐘變左紅色, 就可能有重要即時訊息或者通告回條, 記得叫埋屋企人一齊睇啊!



### 家課回饋

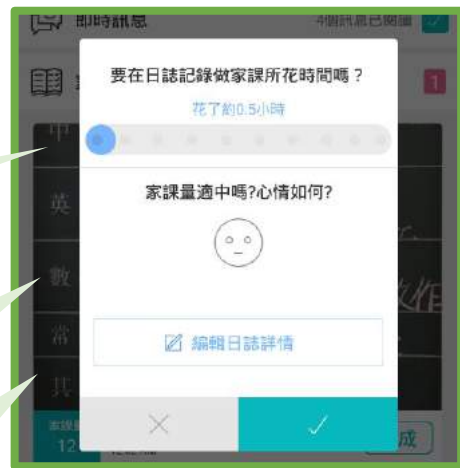
做晒功課, 當然要好好紀念呢個時刻!

點一點完成按鈕

記錄自己花左幾耐完成功課

記低呢刻嘅心情

如果有特別得著, 不妨都寫落成長日誌啦~

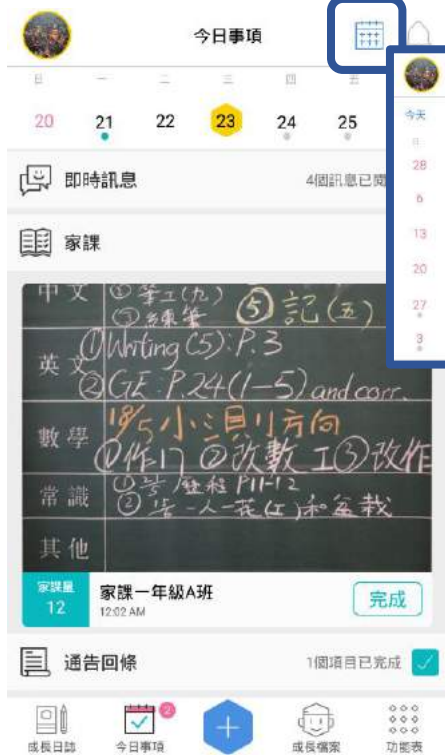


# GR<sub>o</sub>WTH

## 今日事項



Hello! 你今日忙唔忙啊? 望一望「今日事項」就一清二楚喇!  
無論假期、活動、考試... 校曆表有嘅都會一一紀錄係呢度。



### 展望回顧



頂部日期欄會見到一星期七日, 按一按右上角月曆  
就可以睇晒成個月。都唔夠? 試下左右掃一掃~



完成左既項目會疊起,  
方便睇下有咩未處理。

學校活動、假期日子、測驗考試, 從  
此唔洗查校曆表咁麻煩。

### 事項紀錄



通常都比較緊急,  
記得話返俾屋企人知啊!

早啲提提屋企人,  
同埋要按照指示覆返回條啊~

加油! 易嘅功課能為自信加油,  
努力! 難嘅功課可以訓練腦力。

記錄低生活既每點細節,  
等長大後既自己細嚼回味。



# GRWTH 家校溝通



返到屋企發現留左家課冊添，點算好呢？  
登入GRWTH, 右下角功能表嘅「家校溝通」幫到你！



回顧返以前嘅功課紀錄

家課日誌

左下角顯示今日有幾多功課

完成後報告家課進度

檢查直接推送到手機的即時消息

有時亦會有比賽通知、活動安排等群組訊息

即時訊息

通告回條

進行中嘅通告要特別留意

按日子順序從舊通告搵返相關活動時間、地點



# 夢想引領歷程

GRWTH

GRWTH 以學生成長為中心，與學校合作、與家長同行、與伙伴結盟。  
希望透過手機應用程式及雲端平台，以協助加強家校溝通；  
並致力推動家庭成員共同參與孩子的成長，  
與學校及孩子一起紀錄、回憶、反思及管理專屬而獨特的成長歷程檔。

**「夢想與歷程·互相引領」是GRWTH 的信念。**

**我們相信：每個孩子都蘊含獨特的天賦才能，而等待綻放！**

立即下載GRWTH應用程式：

<http://www.grwth.hk/app>

有疑問？請登入GRWTH 支援中心：

<http://www.grwth.hk/help/>

